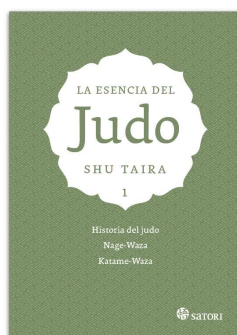
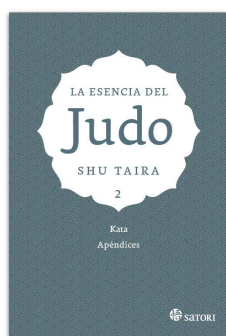


A la venta: OCTUBRE, 2014



LA ESENCIA DEL JUDO

Shu Taira
9ºDAN

Tomo I. Historia del judo, nage-waza y
katame-waza
Tomo II. Kata y apéndices

ISBN: 978-84-942390-5-2
(TI) 484 págs.- (TII) 428 págs.

PVP 65,00 €

Rústica / 185 x 260mm
Estuche protector

Edición ilustrada en color y B/N

Segunda edición ampliada y revisada del manual técnico de judo más completo que jamás se haya publicado en español.

Un libro que no puede faltar en la biblioteca de todo artista marcial.

Sinopsis

La esencia del judo, Texto Recomendado por la Real Federación Española de Judo y D. A., es el estudio más ambicioso que jamás se haya realizado en castellano de este célebre arte marcial creado por Jigoro Kano. A lo largo de sus páginas se desgana la parte técnica así como las 7 *kata*, ofreciendo un detallado análisis de las mismas. El libro, ilustrado con más de 3000 fotografías e ilustraciones originales del propio autor, ofrece tanto a los *judoka* recién iniciados como a los expertos y profesores una valiosa guía de consulta por lo interesante de sus textos y la minuciosa explicación de los conceptos. Pero no se trata exclusivamente de un manual técnico ya que también aborda el judo desde una perspectiva histórica y filosófica, desvelando numerosos detalles y anécdotas poco conocidas que hacen su lectura interesante y amena.

Sobre el autor

Shu Taira, 9º Dan, maestro-entrenador nacional, árbitro nacional y profesor numerario de judo pie, de suelo y de *kata*, llegó a España en 1967 y ese mismo año se proclamó campeón en categoría Open del Torneo Internacional de San Isidro celebrado en Madrid. Decidió establecer su residencia en nuestro país definitivamente, concretamente en la ciudad de Oviedo, donde inició su actividad docente en clubes y centros escolares, dirigiendo innumerables cursos técnicos en toda la geografía nacional y organizando exhibiciones y torneos de nivel nacional e internacional. Su encomiable labor por la difusión del judo y su notable influencia en el desarrollo de este arte marcial que tantos grandes campeones ha dado a nuestro país le convierten, sin lugar a dudas, en uno de los principales referentes del judo en España.